

AGENDA

Sonia DE AZEVEDO, acupuncteur trad.chin. à RIEDISHEIM, Conférence le 8.10.2010 21 Rue de la Paix à RIEDISHEIM à 19h45 « Acupuncture Traditionnelle Chinoise ». Ateliers à 9h15 le 16.10.2010 « L'hiver énergétique et sa préparation », le 13.11.2010 « L'eau Céleste ou les cycles féminins », le 29.1.2011 « Le printemps énergétique et sa préparation ». Réservation indispensable- nombre de places limité. Contact : 06 63 17 72 18 ou sonia.acupuncture@free.fr

Laurent CHESNEAU, coach de vie à RIEDISHEIM. « Un samedi pour soi » : chaque mois, venez vous ressourcer et vous détendre par la pratique d'exercices de conscience du corps et de l'esprit, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h les 6.11.2010, 4.12.2010 et 8.01.2011 Contact 06 83 50 05 90 www.centredyssee.fr

Christine et Michel SOENSER, aurathérapie® à Heimsbrunn : stage en Aurathérapie région mulhousienne les 2 et 3.10.2010. Soirées relaxation et harmonisation par les sons (bols de cristal) à 20h à Heimsbrunn les 19.10.2010, 23.11.2010 et 14.12.2010. Soirée « Aller vers un Noël différent » le 15.12.2010 (inscription nécessaire) Contact : 03 89 32 10 31 www.aurathérapie.fr

« **Créer l'harmonie en relation par le respect des différences** » animé par Mark Powers les 20 et 21.11.2010 de 9 à 18h Apart-Hôtel Victoria Garden 8 Rue Saint-Sauveur 68100 MULHOUSE. Infos et réservation : Céline WEBER au 03 89 44 54 70 ou celine@centredyssee.fr

Maria KAUFFMANN, thérapeute en relation d'aide/développement personnel à Richwiller : Rencontres-débats autour du thème de « la parentalité » les 8.11.2010, 6.12.2010 et 10.1.2011 de 19h30 à 21h Contact : mariakauffmann@hotmail.com ou 03 89 57 17 10

Luc BAUMANN, somatothérapeute à Colmar Journée Découverte « Atelier du Toucher » à Munster le 30.10.2010 de 10h00 à 18h00 / « Atelier du Toucher » au Centre Reiki de Colmar, 5 Rue St Gilles les 29.10.2010, 17.12.2010, 21.01.2011 / Sensibilisation "Toucher et Relation" les 22,23,24 Oct et 19,20,21 Nov / Contact : contact@lucbaumann.fr ou 06 08 76 08 88

Jocelyne STRIEBIG, hypnothérapeute à MULHOUSE : Atelier « Bien Etre et Confiance en soi grâce à l'hypnose et l'autohypnose » le 16 octobre 2010 à 14h, 47 rue de la Sinne à Mulhouse. Conférences sur l'Hypnose et l'Autohypnose à l'UP Guebwiller le 7.10.2010 à 20h15 et à l'UP Mulhouse le 12.10.2010 à 19h30. Pour inscriptions et infos : 06 85 21 79 07 ou j.striebig@hypnosa.fr www.hypnosa.fr

Flora SCHMITT, réflexologue à Didenheim : stage « initiation à la réflexologie » à La Bresse les 13 et 14.11.2010. Des ateliers seront également proposés. Pour inscription et infos : www.reflexologue.com ou 03 89 06 47 13

Rolf KAMMERER : formation de 5 jours en « Dynamisme Cranio-Sacré » région mulhousienne. www.testemol.net Renseignements et inscription Christine 03 89 32 10 31 ou christine.soenser@gmail.com

Annie PERRIN, relaxologue à MULHOUSE : vous propose avec J.Paul BORNACHOT des méditations dynamiques d'Osho Rajneesh. Soirée découverte le 14.10.2010 à 19h30. Ateliers octobre, novembre et décembre les jeudis de 19h30 à 21h30. Contact : 03 89 66 10 54 ou 06 77 3135 17 jeanpaulbornachot@hotmail.com

Christiane BUCHTA, sophro-analyste à Mulhouse : Sophrologie relaxation le jeudi de 18h30 à 20h à partir du 14 octobre. « Emotions de l'enfance » le 15.1.2011 de 9h à 12h et de 14h à 17h. « Les liens de la généalogie » le 29.01.2011 de 9h à 12h et de 14h à 17h. Inscriptions à l'UP, Cour des Chaînes Rue des Franciscains à Mulhouse.

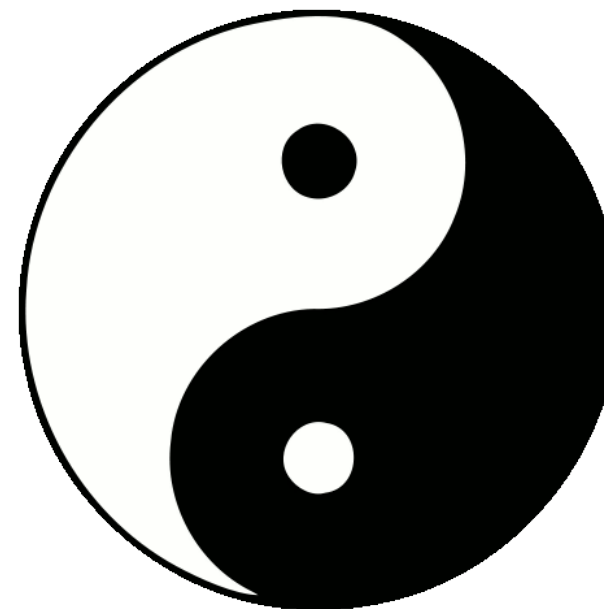
Isabelle DELLA VEDOVA, architecte-consultante Feng Shui à Munster, vous propose des stages les 20 et 21.11.2010 à Munster et les 27 et 28.11.2010 à Mulhouse (cours de base de Feng Shui). Pour inscription : 03 89 77 00 30. Infos : www.architecture-fengshui.com

Dominique COLLARDEY, kinésiologue à Munster, vous propose sur Colmar et Munster des cours de Tai Ji Quan et de Qi Gong. Inscriptions et infos : 03 89 77 51 50 ou www.dominiquecollardey.fr

L'ANNUAIRE DES THERAPEUTES

et du bien-être

DU HAUT RHIN



Octobre, Novembre, Décembre 2010

N°2

Voici le N°2. Vous constaterez que de 12 pages nous sommes passés à 16 pages. Le bébé grandit et commence à bien marcher (!)
Ce magazine trimestriel, distribué à 2 000 exemplaires, a pour but de recenser les thérapeutes (**professions non médicales**) et les praticiens de bien-être de votre région, de vous donner quelques explications sur leurs pratiques et les activités qu'ils vous proposent sur le trimestre.

Je suis ravie de l'intérêt suscité par l'annuaire, et des agréables remarques que l'on me transmet. Merci aux lecteurs qui ne manquent pas de le réclamer auprès des commerçants, que je remercie également pour leur aide et leur soutien.



Amis lecteurs, amis thérapeutes, amis commerçants, n'hésitez pas à me communiquer vos remarques (annick.killherr@wanadoo.fr). Je préfère bien évidemment les encouragements aux critiques, mais si la critique est constructive, elle sera la bienvenue, car je souhaite que ce magazine réponde à vos attentes.

Une dernière recommandation pour les lecteurs : à mon sens, le thérapeute est là pour vous accompagner, vous aider à avancer ou à surmonter certaines difficultés de la vie. Laissez-vous conseiller, guider, mais surtout ne laissez à personne le droit de vous imposer quoi que ce soit. En aucun cas, un thérapeute ne peut se substituer à un médecin ou vous faire arrêter un traitement médical. Fiez-vous toujours à votre ressenti et gardez votre indépendance.

Annick

-----Liste des points de dépôt-----

LE SERPENT VERT SAUSHEIM, BOTANIC MULHOUSE, SATORIZ WITTENHEIM, EURONATUR MULHOUSE, NATURA 9 MULHOUSE, Boutique AVENTUR'IN MULHOUSE, BIO-JARDIN DIDENHEIM, NATUR'AILES GUEBWILLER, D'AME NATURE SOULTZ, S'NATURHISLA THANN et CERNAY, L'ESPRIT BIO COLMAR, LA SOURCE SAINT AMARIN, BIODOME HEGENHEIM, SANATREND Boutique VILLAGE-NEUF, COTE NATURE HORBOURG-WIHR, NATURE ET SANTE HOUSSEN, NATURE ET SANTE WETTOLSHEIM

-----Encore merci aux commerçants pour leur soutien-----

Si vous ne trouvez pas l'annuaire dans votre lieu habituel, ou si vous voulez nous aider à économiser du papier, nous pouvons, si vous en faites la demande à annick.killherr@wanadoo.fr, vous le transmettre par e-mail en PDF.

L'Annuaire des Thérapeutes et du Bien-être
Siret: 521 914 705 000 12

Directrice de Publication : Annick KILLHERR
Tél: 06 10 25 91 48
mail: annick.killherr@wanadoo.fr

Édité et Imprimé par nos soins
6 rue des Peupliers 68170 Rixheim
Tiré à 2 000 exemplaires Distribution: dépôt

La rédaction du journal
- ne peut être tenue pour responsable du contenu des articles et annonces publiés, chaque auteur assumant pleinement ses propos.
- se réserve le droit de différer ou de refuser tout article ou annonce non conforme à l'esprit du journal, sans avoir à en justifier les motifs. Les conseils donnés dans ce magazine ne doivent en aucun cas entraîner l'interruption d'un traitement médical en cours ni remplacer la consultation d'un médecin.

AGENDA

Monique DESFOURS, énergéticienne à Volgelsheim vous invite aux ateliers gratuits de pratique des techniques énergétiques les 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre, 1^{er} et 8 décembre de 19h30 à 20h30 à l'Intervalle santé bien-être, 7 bis rue de Neuf Brisach à Volgelsheim. Conférence « Se libérer de nos prisons intérieures » (les champs morphogéniques de la pensée) le 26.11.2010 à la Maison des Associations à COLMAR Contact 06 33 40 07 67 ou monique.desfours@orange.fr

AGORA mieux-être, 34 av. Kennedy MULHOUSE, les 1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois à 20H, rediffusion des conférences Eckhart TOLLE, suivie de discussions .5 € . Contact 03 89 31 78 41

Jacqueline SCHAUB, énergéticienne à Wittelsheim, vous propose des formations : « Développement du ressenti » premières séances les 16 et 18.10.2010 de 14h à 17h, « Pierres et Chakras » premières séances les 25 et 30.10.2010 de 14h à 16h. Conférence : « Les pierres, source de bien-être et de maturation de la personnalité » au Trèfle à RIXHEIM le 13.1.2011. Contact 03 89 55 05 37 ou www.le-site-de-jacqueline.com

Fabienne TOURNIER Mandala- dessin centré- à Richwiller : Atelier relaxation/créativité enfants les samedis de 10 à 12h. Atelier sophro/mandalas adultes les samedis de 14 à 17h. Ateliers thématiques : « Apprivoiser la retraite », « Autour de la naissance » (accompagnement à la parentalité), « Qui suis-je ? » (Réhabiliter l'image de soi), « Numérogie et mandalas » (à la découverte de soi), mandalas collectifs dans la nature (adultes et enfants dès 5 ans) Contact 06 63 20 55 88 ou fabienne.196@estvideo.fr

Rolande BEHRA, hypnothérapeute à Hochstatt : Ateliers d'auto-hypnose tous les mardis soirs de 18h30 à 19h30 dans la salle du Foyer à Hochstatt (face à l'église). Inscription trimestrielle. Contact : rubrique « événements » du site www.hypnose-eveil.com ou 06 08 21 94 82

Didier THIELLET- relation d'aide- conseiller Metabolic balance à Mulhouse. Soirées d'information : « de ce régime pour votre forme et vos formes » le 5.11.2010 ou le 6.1.2011 à 20h, « d'inspection et d'EFT, techniques de libérations » le 10.12.2010 à 20h. Contact : 03 89 57 41 52 ou www.didier-thiellet.net

Jean-Pierre SCHERRER, conseiller en environnement électromagnétique à Illzach. Conférence sur les Pollutions électromagnétiques à l'Université Populaire d'Erstein le 8.10.2010 à 20h, conférence sur l'Eau à la MJC de Soultz (participation 3€) le 19.11.2010 à 20h. Contact 03 89 50 48 99 ou www.choix-de-vie.com

Marie-Alisson ESSERT, relaxologue à Kingersheim, 15 rue de la Giroflée, vous propose des ateliers gratuits de gymnastique relaxante. Contact angels.marie@free.fr

Stéphane DENEYRAT - Centre Reiki de Colmar, 5 Rue Saint Gilles : c'est un lieu d'enseignement et de pratique spirituelle. C'est également un centre bouddhiste affilié à Kagyu Ling, temple tibétain. Le Centre Reiki vous propose : reiki, bouddhisme, méditation, chamanisme... Soirées mensuelles « Découverte du reiki » le premier vendredi de chaque mois. Formation au 1^{er} degré mensuelle. Ateliers hebdomadaires de méditation. Pour les dates et les informations : www.reiki-colmar.com

Rolande SCHWALM et Béatrice PEQUIGNOT vous proposent : Ateliers de lecture et d'écriture avec l'apprentissage multisensoriel pour les enfants de 4 à 9 ans, 91 Rue Principale à Froeningen. rolande.schwalm@gmail.com 03 89 25 58 61 ou beatrice.pequignot@hotmail.fr 06 86 16 10 87

Christine SOENSER, esthéticienne D.E. à Heimsbrunn : un petit appareil révolutionnaire a montré le bout de son nez. De petites boules de bois vont venir vous aider à régler vos problèmes de cellulite, rétention d'eau, jambes lourdes et bien d'autres choses encore... en stimulant votre circulation. Cette petite merveille s'appelle le Boulado®. Pour en savoir plus ou prendre un RDV, appelez Christine 03 89 32 10 31 ou christine.soenser@gmail.com.

ASSOCIATION URANIA: le vendredi 3 décembre à l'Espace 110 à Illzach, Dominique Kubler vous présente ses troublantes photos sur les ondines, clichés pris à la surface de l'eau. Participation 5€ progurania.blogspot.com

AGENDA

Vanessa CELLI, naturopathe à COLMAR. Ateliers de 19h à 21h. 14 € . Le 16.11.2010 « Les produits laitiers », le 2.12.2010 « L'équilibre acido-basique ». Contact 06 29 13 46 74 ou www.vanessa-celli.com

Sylvie LIENERT, kinésologue à THANN, Conférences « La kinésiologie au quotidien » le 6.11.2010 , « Mieux apprendre et réussir avec la méthode du Brain gym » le 15.1.2011, de 10h à 11h30 dans le cadre de l'Université Populaire de BELFORT. Contact 06 70 92 47 32 ou sylvielienert@hotmail.com

Rémy-Benoît MEYER, conseiller en environnement électromagnétique, sera présent au Salon des Nouvelles Technologies et des Entrepreneurs à Colmar les 28 et 29 octobre 2010. « Des ondes et vous? Désondez-vous! » Contact au 03 89 26 44 46 ou www.cemonde.fr

Gilles WURTZ, propose de découvrir la pratique chamanique de nos ancêtres: rencontre de nos animaux de pouvoir, guides et esprits par la technique du voyage chamanique au son du tambour et apprendre à travailler avec eux pour favoriser notre propre bien-être, notre développement spirituel et vivre en harmonie avec nous-mêmes et notre entourage. Au Centre Reiki, 5 rue St-Gilles à Colmar, mardi 2 novembre 2010 et 18 janvier 2011 à 20h : soirée de présentation et découverte du chamanisme. 15 et 16 janvier 2011: stage de base chamanique. Contact : 06 13 90 50 55 ou gilles@stage-chamanisme.com www.stage-chamanisme.com

Maryse KLEIN, réflexologue à ST LOUIS, conférences sur la réflexologie plantaire et palmaire avec démonstration à 19H30 les 21.10.2010, 18.11.2010, 16.12.2010 et 14.1.2011. 8 €. Contact 06 06 68 75 80

Véronique POISSON, thérapeute en relation d'aide/développement personnel à Richwiller, vous propose des groupes de parole hommes, femmes et mixtes en soirées et en week-ends. Contact : 06 50 15 51 47

Catherine ERNY, lithothérapeute, La Revivance à MULHOUSE, soirées Méditation du Cœur à 20h, 16 Rue de la Sinne à Mulhouse. 10€. Les 4.10.2010, 2.11.2010 et 14.12.2010. Contact : www.larevivance.com ou 03 89 45 44 16

Frank GONNET, magnétiseur/ psycho-énergéticien à SOULTZ : Conférence-débat : "vitalité", "santé" et "bien être". le 13.11.2010 au Château d'Anthès à SOULTZ et le 10.12.2010 au 12 Place de l'ancienne douane à COLMAR. Participation : 5€. Inscription et information : 06 75 09 73 58, gonnetfrank@wanadoo.fr

Claudine ROGER, thérapeute en relation d'aide psychologique et sexofonctionnelle propose un groupe de parole à toute personne en difficulté relationnelle et/ou personnelle qui souhaite éclairer son propre cheminement, vivre des relations plus satisfaisantes et se reconnecter à ses ressources dans un climat de confiance et de tolérance. 2 Groupes: soit un samedi ou dimanche par mois, soit un soir par semaine. Contact claudine.roger@wanadoo.fr ou 06.65.29.62.43

Centre de Bien-être SILVANA à Aspach-le Bas, séances et formations individuelles de Reiki. Contact : 06 87 17 14 64

Charlotte GUILLEMOT –art du toucher bien-être- à MULHOUSE vous propose avec Mario Lorenzetti un stage de respirations Holotropiques (avec d'autres apports comme les bols tibétains, la danse..) les 16 et 17.10.2010 à Rumersheim le Haut. C'est le psychiatre Stanislas Groff (mondialement connu pour ses études sur les états modifiés de conscience) qui a mis au point cette méthode thérapeutique. Contact : 06 64 73 10 13

Elisabeth GAU, Reiki à Illzach, séances et initiations Reiki Contact : 03 89 57 34 90 ou daslicht68@gmail.com

Patrick ADALBERON, massothérapeute à Grandvillars et Illzach vous propose des stages : « La relation à soi et à l'autre (tantra) » co-animé avec Véronique POISSON les 30 et 31.10.2010, 11 et 12.12.2010 à Froeningen. « Initiation au massage sur table » les 16 et 17.10.2010, 13 et 14.11.2010, 22 et 23.1.2011 à MULHOUSE, 48 Rue Franklin. Contact : 06 62 68 20 08 ou www.corpsenvie.com

ART DU TOUCHER BIEN-ETRE

ces prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie.

| | | |
|--|---|----------------------------------|
| Patrick ADALBERON | Cabinet à Granvillars(90600) et Illzach (68110) Cachemirien, californien holistique, stages de tantra www.corpsenvie.com | 06 62 68 20 08 |
| Anne BAUER | 18a, avenue Méquillet 68340 Riquewihr Harmonisation aux huiles, shiatsu, relaxation coréenne anne.bauer@sfr.fr | 06 10 44 23 03 |
| Charlotte GUILLEMOT | 10, rue de Ferrette 68100 Mulhouse séance harmonique à l'huile, aux bols chantants, suivi psycho-corporel, mémoires cellulaires | 06 64 73 10 13 |
| Jean-Pierre SAUVEGRAIN | 16, allée Abbatucci 68600 Volgsheim Californien aux huiles bio, relaxation coréenne, rituel pierres chaudes, shiatsu. www.massage-boutique.fr | 06 11 48 57 30 |
| AURATHERAPIE® | | |
| Michel SOENSER | 68990 Heimsbrunn Aurathérapie® Rééquilibrage axe atlas-sacrum, massage sonore www.auratherapie.fr | 03 89 32 10 31 |
| COACHING DE VIE | | |
| Laurent CHESNEAU | 39, rue d'Alsace 68400 Riedisheim naturopathie, arts martiaux, préparation physique et mentale www.centredyssee.fr | 03 89 44 37 75 |
| E.F.T. | | |
| Monique DESFOURS | 7 bis, rue de Neuf-Brisach 68600 Volgsheim Praticienne en énergétique, touchers Hakim, reiki monique.desfours@orange.fr | 06 33 49 07 67 |
| Suzanne MUSSLIN | AGORA mieux-être 34, Av. Kennedy 68100 Mulhouse E.F.T. - Aurathérapie® www.agora-mieux-etre.com | 03 89 31 78 41 |
| ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE | | |
| Les personnes figurant dans cette catégorie, non titulaires du diplôme d'état français de docteur en médecine, n'exercent que l'Acupuncture et la Médecine Traditionnelle Chinoise et s'interdisent toute pratique de médecine allopathique. | | |
| Sonia DE AZEVEDO | 21, rue de la Paix 68400 Riedisheim Acupuncture, moxibustion, ventouses, prise de pouls sonia.acupuncture@free.fr | 06 63 17 72 18 |
| Claire GENET | 4 rue des Narcisses 68400 Riedisheim Digitopuncture, acupuncture, somatothérapie, développement personnel. claire.genet@yahoo.fr | 03 89 32 88 76 06 15 49 46 74 |
| Christian LE GOFF | 25, rue du Stade 68170 Rixheim Médecine et ostéopathie traditionnelles chinoises et thaï Naturopathie | 03 89 44 95 19 |

LA NATUROPATHIE L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a défini la santé non pas comme une simple absence de maladies, mais comme une sensation de bien-être, à la fois physique et psychique. C'est cet objectif que la naturopathie tente d'atteindre par ses techniques et conseils. Le naturopathe a une vision globale de l'être humain. Il ne dissocie pas le corps et l'esprit. Aussi, il prendra le temps de vous écouter en faisant un bilan de santé et en s'adaptant à vos attentes et votre personne par des conseils en diététique et en hygiène de vie, la phytothérapie, la nutrithérapie, l'accompagnement psychologique.... A noter que le naturopathe n'est pas médecin (sauf mention contraire). Certains naturels prennent toutefois en charge une partie des soins.

L'HYPNOTHERAPIE L'hypnose vous permet de dépasser la barrière de votre volonté pour travailler en direct sur votre canal émotionnel lié au subconscient et ainsi effectuer des changements profonds et durables. L'hypnose peut vous aider à éliminer vos phobies, gérer votre stress, canaliser vos émotions, établir la confiance en vous, arrêter de fumer, mincir durablement...

E.F.T. (Emotional Freedom Techniques) La technique de libération émotionnelle est une forme d'acupression pour libérer les émotions négatives. Il s'agit de tapoter certains points spécifiques situés sur nos méridiens en prononçant certaines phrases. C'est une méthode utile pour toutes les émotions négatives telles que phobie, colère, anxiété, et aide à se défaire de certaines manies comme le tabagisme, les envies compulsives...

L'AURATHERAPIE @ L'aura est le rayonnement extérieur de nos différents corps énergétiques intérieurs. De même qu'il y a plusieurs corps énergétiques, il y a plusieurs auras que le thérapeute peut harmoniser. Suite à certains stress ou chocs (physiques ou émotionnels), les auras peuvent se déplacer, se déchirer, ce qui entraîne de grandes pertes énergétiques. L'Aurathérapie® permet de recentrer, nettoyer les auras, détecter et fermer les fuites d'énergie, harmoniser et revitaliser les centres d'énergie.

HABITAT SANTE La pollution électromagnétique est un phénomène physique décrivant l'exposition d'êtres vivants à des champs perturbateurs pouvant générer stress, troubles du sommeil, irritabilité... Ces champs sont créés par votre propre installation électrique, voire par des sources extérieures à votre habitat. Le conseiller en environnement électromagnétique mesure ces pollutions dans les habitations et préconise les solutions adaptées pour les réduire et assainir les lieux.

L'ITOTHERMIE Thérapie japonaise qui se pratique en utilisant des instruments appelés *reionki* dans lesquels on insère des encens fabriqués artisanalement à base de plantes. Les *reionki* chauffés par les encens incandescents sont ensuite passés sur tout le corps et la stimulation s'opère par la chaleur diffusée, la pression identique au massage, l'arôme de l'encens et l'infra-rouge. Cette stimulation apporte l'harmonie et équilibre à la fois le corps et le mental.

LA METAKINEBIOLOGIE®. Il s'agit d'un accompagnement dans une démarche de découverte de soi et de ses ressentis. Grâce au test neuromusculaire de précision, vous accédez avec une extrême rapidité à vos mémoires conscientes, subconscientes, inconscientes, cellulaires du corps. Vous accédez aux clés qui ouvrent vers les portes de la connaissance de soi. Pour cela, sont utilisés les outils suivants : la parole, l'énergétique, la psychogénéalogie, la mémoire cellulaire et le décodage.

L'APPROCHE NON DIRECTIVE CREATRICE ANDC® C'est une psychothérapie relationnelle créée par Colette Portelance (Québec), à partir de son expérience en relation d'aide et en pédagogie. Cette approche conduit à la connaissance de soi, à l'acceptation et au changement, dans le respect de son propre rythme et de ses fonctionnements. Colette Portelance a également fondé le Centre de Relation d'Aide de Montréal® (CRAM®), école qui existe depuis 25 ans et qui depuis peu, dispense la formation professionnelle en relation d'aide psychologique en Alsace, avec L'E.I.F.® (Ecole Internationale de Formation à l'ANDC®).

Infos sur le site www.cram-eif.org.

CEM ONDE

Société spécialisée dans la lutte contre les pollutions électromagnétiques. Rémy-Benoît Meyer, Conseiller en environnement électromagnétique, diplômé et certifié « Messtechniker » en Allemagne, mesure, diagnostique et assainit l'électrosmog ambiant qui vous agresse insidieusement. Particulier, entreprise, ou collectivité, Cem Onde vous apportera les conseils et solutions adaptés à votre cas précis!

www.cemonde.fr Tél: 03.89.26.44.46

| RELATION D'AIDE/DEVELOPPEMENT PERSONNEL (SUITE) | | |
|---|---|----------------------------------|
| Véronique POISSON | 9, rue des Anémones 68120 Richwiller Thérapeute individuel, familial, couples et groupes. | 06 50 15 51 47 |
| Claudine ROGER | 14a, rue des Oiseaux 68700 Steinbach ANDC® / Thérapie sexofonctionnelle claudine.roger@wanadoo.fr | 03 89 75 51 75 06 65 29 62 43 |
| Didier THIELLET | 38, rue St Georges 68200 Mulhouse Introspection, E.F.T., décodage biologique www.didier-thiellet.net didier@didier-thiellet.net | 03 89 57 41 52 |
| Céline WEBER | 39, rue d'Alsace 68400 Riedisheim Thérapie relationnelle - A.N.D.C. - E.F.T. www.centredyssee.fr | 03 89 44 54 70 |
| RELAXOLOGIE | | |
| Marie-Alisson ESSERT | 15, rue de la Giroflée 68260 Kingersheim ateliers gratuits de gymnastique relaxante angels.marie@free.fr | Par mail uniquement |
| Annie PERRIN | 4, rue des Fleurs 68100 Mulhouse Relaxation thérapeutique, hypnose, reiki E.F.T. Harmonisation de l'aura | 03 89 66 10 54 06 77 31 35 17 |
| SHIATSU | | |
| Gaëlle SCHELCHER | 30, avenue du Gal de Gaulle 68000 Colmar Shiatsu, Amma, Do In http://gaelleshiatsu.free.fr | 06 29 79 42 52 |
| SOMATO-PSYCHOPEDAGOGIE | | |
| Christiane BRESCH | 9, rue de Zellenberg 68000 Colmar Relaxologue www.somato-psycho-pedagogie.com | 03 89 41 56 19 |
| Agnès KOELBLEN | 46, rue de Mulhouse 68310 Wittelsheim Art martial et gymnastique sensoriels www.agnes-pedagogie-psycho-corporelle.fr | 06 88 06 43 90 03 89 55 28 89 |
| SOMATOTHERAPIE (*) | | |
| Luc BAUMANN | 5, Rue St Gilles 68000 Colmar (*) en relation d'aide par le Toucher www.lucbaumann.fr | 06 08 76 08 88 |
| François HANFF | 26, rue principale 68480 Winkel Somatothérapie-Constellations familiales-E.F.T. Art-thérapie francois.hanff@neuf.fr | 06 43 33 42 09 |
| SOPHROLOGIE | | |
| Annick ZIELINSKI | 1 rue des Aubépines 68110 Illzach Magnétisme - Voyance - EFT Relaxation en groupe 15 € | 03 89 57 43 61 06 33 04 56 35 |

LA MICRO-NUTRITION est issue de nombreuses recherches scientifiques qui ont mis en évidence l'impact sur l'état de santé des déficits en micronutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides gras essentiels) d'une part, et des excès en métaux lourds, radicaux libres, graisses saturées contenus dans les aliments, d'autre part. Ces déséquilibres peuvent être responsables de certains symptômes ressentis au quotidien tels que troubles du sommeil, de la mémoire, douleurs diffuses, troubles de l'humeur, fragilité osseuse et tendineuse, problèmes cutanés, hormonaux digestifs... Une correction de ces déséquilibres, par une alimentation équilibrée et/ou une supplémentation en micronutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments, antioxydants, acides gras essentiels) peut apporter une amélioration rapide et efficace des symptômes ressentis.

LA RELAXATION COREENNE. Il s'agit de légers étirements et vibrations, suivis par des moments de lâcher-prise et de non faire, afin de pouvoir goûter les bienfaits qui en découlent. Cette technique permet un relâchement des tensions profondes.

LA DIGITOPUNCTURE est une technique douce de toucher et de mise en résonance de certains points énergétiques situés sur les méridiens circulant sur tout le corps. Cette technique, issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, permet la libération des énergies bloquées et ainsi la diminution des douleurs et des tensions au niveau physique, l'amélioration de la digestion par une action sur les viscères et les organes, une libération des mémoires émotionnelles ainsi qu'une ouverture spirituelle. C'est ce voyage vers l'Être, vers son Unité Cors-Ame-Esprit que la digitopuncture vous propose au rythme et dans le respect de chacun.

LE TOUCHER HAKIM Pratiqué depuis des millénaires par les Derviches Hakim pour étirer la colonne vertébrale en douceur, ce toucher très agréable équilibre également le psychisme et favorise ainsi la détente et le bien-être. Par l'alternance d'étirements, de pressions et d'effleurage selon un protocole précis, la circulation énergétique est relancée, libérant ainsi des tensions physiques, énergétiques et émotionnelles.

LA COMMUNICATION ANIMALE s'inscrit dans le cadre des pratiques télépathiques ou intuitives. L'animal en confiance, par l'intermédiaire du « communicateur animalier » a la possibilité d'exprimer une détresse psychologique, décrire un mal-être. Le communicateur animalier assure ainsi la liaison entre votre animal et vous et est en mesure de vous transmettre des informations utiles afin d'optimiser le bien-être de votre fidèle compagnon. Par ailleurs, la communication animale facilite grandement le travail sur le deuil de l'animal de compagnie. Il pourra exprimer ses dernières volontés et éventuellement transmettre un dernier message. Libéré d'un poids, vous offrez à votre animal de compagnie les meilleures conditions de fin de vie.

LE FENG SHUI littéralement « le vent et l'eau » est un art chinois millénaire dont le but est d'harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu de manière à favoriser le bien-être et la prospérité de ses occupants. Cette discipline s'appuie sur la théorie des cinq éléments (Terre, Métal, Eau, Bois, Feu) et sur le principe du Yin et du Yang. L'expert en Feng shui s'attache à équilibrer les forces en présence.

LA SEANCE AYURVEDIQUE a pour but de maintenir l'harmonie des centres énergétiques et de garder ainsi une excellente vitalité. C'est avant tout un grand moment de détente et de bien-être. Elle s'effectue au sol et sur tout le corps avec des infusions de plantes adaptées à votre constitution, incorporées dans des huiles chaudes. Idéal pour se débarrasser du stress et des tensions accumulées au quotidien, l'*abhyanga* vise à rétablir l'harmonie naturelle entre le corps et l'esprit.

CHOIX DE VIE Sarl

Jean-Pierre SCHERRER, Conseiller en environnement électromagnétique, mesure la pollution électromagnétique des habitations et locaux professionnels. Il préconise et commercialise les solutions physiques adaptées pour réduire les rayonnements électromagnétiques.

Choix de Vie, c'est aussi :

- L'eau : filtration, osmose inverse sans réservoir et dynamisation avec le Kollitor
- L'équilibre acido-basique, avec les produits Jentschura

SARL Choix de Vie 03 89 50 48 99 www.choix-de-vie.com

| ESTHETIQUE ENERGETIQUE | | |
|-------------------------------|--|----------------|
| Institut MARY-LAURE | 10, croisée des Lys 68300 St Louis soins esthétiques et énergétiques, Reiki www.energetis.fr | 03 89 69 27 60 |
| Emilie SARROLA | 56, Rue des Carrières 68110 Illzach Soins du corps et visage, toucher bien-être emilie.sarrola@gmail.com | 06 71 20 82 84 |
| Christine SOENSER | 68990 Heimsbrunn Aurathérapie® drainage lymphatique, palper-drainant® christine.soenser@gmail.com | 03 89 32 10 31 |
| FENG SHUI | | |
| Jacques BINCKLI | 28, rue des Hermines 68200 Mulhouse Home staging, géobiologie harmonimmo@estvideo.fr | 06 22 60 64 41 |
| Isabelle DELLA VEDOVA | 28 Grand'rue 68140 Munster Consultante Feng Shui / Accompagnement en Mieux-être www.architecture-fengshui.com | 03 89 77 00 30 |
| HABITAT SANTE | | |
| Rémy-Benoît MEYER | 15c, rue de Wittenheim 68190 Ensisheim Conseiller en environnement électromagnétique Mesures-Diagnostic-Solutions www.cemonde.fr | 03 89 26 44 46 |
| Jean-Pierre SCHERRER | 30, Rue des Carrières 68110 Illzach Mesure pollution électromagnétique, solutions www.choix-de-vie.com | 03 89 50 48 99 |
| HYPNOTHERAPIE | | |
| Rolande BEHRA | 1, Impasse des Roseaux 68720 Hochstatt Hypnose thérapeutique, réflexothérapie totale www.hypnose-eveil.com | 06 08 21 94 82 |
| Christian HENNEBELLE | Cabinet à Lutterbach Sophrologie (FISA), hypno thérapeute, poète http://www.hypnose-alsace.fr | 06 82 25 35 64 |
| Jocelyne STRIEBIG | 47, Rue de la Sinne 68100 Mulhouse Hypnose, auto-hypnose, régressions www.hypnosa.fr | 06 85 21 79 07 |
| Christine TSCHUPP | 76, A Grand Rue 68000 Comar Hypnose, thérapie corporelle christsch@orange.fr | 06 27 60 42 67 |
| ITOTHERMIE | | |
| Danièle FRITSCH | 22, rue des Vosges Bitschwiller-les-Thann Ito Thermie et Massages ayurvédiques http://equilibremoi.blogspot.com | 06 84 13 25 40 |

LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE est une méthode ancestrale, utilisée en Orient depuis des millénaires. Le corps et l'esprit ne font qu'un, mais cet équilibre est fragilisé par les influences extérieures (stress, saisons, alimentation...). La stimulation des zones réflexes des pieds -et des mains-(car à chaque zone correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps) procure un relâchement des tensions musculaires et favorise l'équilibre des fonctions de l'organisme. Associée à un travail sur les trajets des méridiens (lignes d'acupuncture ou circulation des énergies vitales), la Réflexologie aide l'organisme à rétablir cette énergie vitale qui doit circuler dans le corps de façon permanente

LE SHIATSU est une thérapie manuelle qui s'exerce sous la forme de pressions (atsu) à l'aide des doigts (shi) le long des méridiens d'acupuncture sur l'ensemble du corps. Il s'effectue en position allongée au sol habillé de vêtements souples. Le Shiatsu assis (Amma) se pratique assis. Le shiatsu harmonise le corps et l'esprit. Stress, tensions, maux de dos, insomnie, difficultés de digestion sont des domaines dans lesquels le Shiatsu apporte une réponse.

LE DECODAGE DES MEMOIRES PRENATALES. Les empreintes psycho émotionnelles de la vie intra-utérine à l'origine de nos souffrances peuvent être le non désir, les préférences pour l'autre sexe, les peurs des parents, les décès familiaux durant la grossesse, l'absence de liens, les jumeaux... A partir de ces empreintes, nous programmons le scénario de notre vie, là où mécanismes de survie et de punition programment déjà notre avenir. Ces décisions et ces croyances influencent pour la suite notre aptitude à l'amour, au bonheur, à la réussite, à la santé. Il est possible de dénouer ces racines primales qui provoquent des mal-être et des maladies par la Sophro-analyse, une voie thérapeutique originale fondée sur la réconciliation et les nouvelles compréhensions libératrices

LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE vise d'abord à maintenir l'harmonie de l'énergie à l'intérieur du corps ainsi qu'entre le corps et les éléments extérieurs par une gestion de l'équilibre de l'énergie interne (Tchi ou Qi). La santé est liée à la capacité de l'organisme de maintenir la dynamique nécessaire pour affronter les agressions. En contrepartie, la maladie se manifeste lorsque l'organisme a perdu sa capacité d'adaptation. La Médecine Traditionnelle Chinoise ne traite pas les symptômes (comme le ferait la médecine occidentale), mais la personne, de façon globale, holistique. Pour assurer le bien-être, la Médecine Traditionnelle Chinoise a recours à cinq pratiques principales : l'acupuncture, la pharmacopée chinoise (herbes médicinales...), la diététique chinoise, le massage Tuina, les exercices énergétiques (Tai-chi, Qi Gong).

Le praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, non titulaire du diplôme d'état français de docteur en médecine, n'exerce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et s'interdit toute pratique de médecine allopathique

LE REIKI est un mot japonais qui signifie Force de Vie Universelle. L'univers est créé de cette Energie de force de vie. Le Reiki est une technique simple et efficace qui permet de canaliser cette Energie et de la transmettre. Pour le recevoir aussi bien que pour le donner, une relaxation profonde est ressentie ainsi qu'une sensation de bien-être. C'est un moine japonais, Mikao Usui, qui redécouvre cette méthode à la fin XIX^e siècle. Il enseignera cet art d'imposition des mains durant toute sa vie. Le Reiki aide à rétablir l'équilibre physique, émotionnel, mental, spirituel, affectif et psychologique, à fortifier le corps et l'esprit et à se sentir en harmonie avec soi-même.

Nouvelle énergie et respect de la qualité pour votre bien-être.

Dr. Nasim a élaboré une gamme de produits ayurvédiques et bio.

- Nasim huile corporelle/Minceur ayurvédique

- Nasim huile de Vénus pour confort et sécheresse intimes -Nasim Crème de beauté bio du jour - Nasim tonique capillaire bio (anti-chute) -Nasim baume Kamran soulage les courbatures, les raideurs nuque, cou, dos etc. - Nasim Arselan comprimés à base de plantes contre les ballonnements

Vous propose aussi la formation à sa technique de bien-être et séance ayurvédique avec filet d'huile au Cheval Blanc à Westhalten.

NASIM BIOCOSMETIC, 68200 MULHOUSE Tél. 06 50 84 12 54

E-mail : contact@nasimcosmetic.com Site web : www.nasimcosmetic.com

REFLEXOLOGIE

| | | |
|--------------------|--|----------------------------------|
| Marylise DIETRICH | 39, Rue Poincaré 68700 Cernay Réflexologie pieds-mains-visage, toucher bien-être (californien...), relation d'aide | 06 33 23 12 63 |
| Lucie FROMM | 47, Rue de Mulhouse 68400 Riedisheim Réflexologie pieds-mains-visage Modelage corps aux huiles essentielles | 06 84 07 55 78 |
| Maryse KLEIN | 61, Avenue de Bâle 68300 Saint-Louis RTT- Réflexe thérapie totale basée sur Médecine Traditionnelle Chinoise | 06 06 68 75 80 |
| Jacqueline MANSION | 16, rue des Prés 68700 Cernay Réflexologie générale, Thérapie B.E.M.E.R. Bien-être aux huiles essentielles | 06 31 94 87 79 03 89 74 80 71 |
| Andrée NOWOTNIK | 8, Rue de la Marne 68700 Cernay Réflexologie plantaire Relation d'aide | 06 76 53 16 87 |
| Anne-Sophie RAVN | 6, av. Roger Salengro 68100 Mulhouse Réflexologie plantaire – Thérapie B.E.M.E.R. www.so-reflexologie.fr | 03 89 66 14 22 |
| Flora SCHMITT | 5, Rue de l'Ill 68350 Didenheim Mettez vos pieds entre de bonnes mains ! www.reflexologue.com | 06 15 30 02 53 03 89 06 47 13 |

REIKI

| | | |
|-------------------|---|----------------|
| Stéphane DENEYRAT | Centre Reiki 5, rue Saint Gilles 68000 Colmar Formations de Reiki / Séances de Reiki www.reiki-colmar.com | 03 89 23 74 25 |
| Elisabeth GAU | 56, rue des Carrières 68110 Illzach Reiki, toucher bien-être, 4 mains daslicht68@gmail.com | 03 89 57 34 90 |
| SILVANA | Centre de Bien-être SILVANA à 68700 Aspach le Bas séances et formations individuelles Reiki, lecture intuitive http://guilareli.net/silvanareiki silvanareiki@orange.fr | 06 87 17 14 64 |

RELATION D'AIDE/ DEVELOPPEMENT PERSONNEL

| | | |
|-------------------|--|----------------------------------|
| Christiane BUCHTA | 6, rue de Habsheim 68100 Mulhouse Sophro-analyste, décodage des mémoires prénatales. www.ressentir-mieuxvivre.com | 03 89 44 63 98 06 03 54 47 76 |
| Maria KAUFFMANN | 54a, rue Principale 68120 Richwiller PNL-Hypnose Ericksonienne- thérapies brèves mariakauffmann@hotmail.com | 03 89 57 17 10 06 30 48 09 14 |
| Céline KIEFFER | 47 Grand Rue 68170 Rixheim ANDC – Approche Non Directive Créatrice www.celinekieffer.fr | 06 61 04 22 76 |

LA KINESIOLOGIE est une technique d'évolution personnelle, visant à favoriser un état d'équilibre et de bien être physique, mental et émotionnel. Elle prend en compte l'énergétique chinoise (méridiens, acupressure...) et des techniques occidentales modernes. C'est en 1960 que le chiropracteur G. GOODHEART, découvre le test musculaire et se rend compte, que dès que quelque chose nous perturbe, notre système musculaire et notre posture se modifient. Le kinésologue est un accompagnateur qui aide une personne qui le souhaite à atteindre des objectifs sur le plan familial, social ou professionnel. La séance se pratique habillée. De nombreuses techniques sont utilisées pour arriver à mettre des mots sur des maux.

L'OLFACTOTHERAPIE® thérapie psycho-corporelle, utilise l'odeur et la vibration de certaines huiles essentielles pour contacter les causes cachées de la souffrance et générer leur transformation. L'odorat est le sens privilégié pour accéder au monde de l'émotionnel et de l'inconscient. La puissante capacité évocatrice des odeurs sert de fil conducteur en psychosomatique ; elle permet de retrouver l'origine d'une tension, d'un traumatisme corporel ou psychique dans le respect de la personne et souvent à sa grande surprise. Cette exploration éclaire petit à petit la nature du conflit et toutes les implications associées (sensations physiques, croyances, comportements...). L'Olfactothérapie® amène ainsi chacun(e) à mieux se connaître, mieux s'accepter pour mieux s'aimer et aimer la vie.... et si un changement s'avère nécessaire, il sera fera tranquillement, sans le « vouloir », dans la paix et l'harmonie.

LA MEMOIRE CELLULAIRE dès notre conception, s'imprime en nous tout ce que nous vivons, au plus profond de notre être, dans nos cellules qui portent aussi l'histoire de nos parents et de notre lignée. Cet inconscient physique garde l'empreinte de ce que le corps a expérimenté et génère nos comportements répétitifs, sources de souffrance. Les outils du praticien en Mémoire Cellulaire permettent de repérer ces répétitions cycliques et de les relier entre elles en leur donnant du sens. Voir ces mémoires et les accepter, c'est le début du chemin. Puis, aller dans l'éprouvé physique de ces souffrances jusqu'à la douleur première pour transformer la blessure, source de nos blocages.

LE MAGNETISEUR/Psycho-ENERGETICIEN dispose d'un magnétisme qui est appelé aussi énergie vitale ou source de vie, il permet de réactiver les ressources et les défenses naturelles de l'organisme. Cette énergie chemine à travers des voies qui lui sont propres (chakras, méridiens...), chacune d'elles ayant ses fonctions au niveau du corps physique, émotionnel, et énergétique.

Une séance de magnétisme libère les mémoires des traumatismes du corps physique, émotionnel et énergétique, elle vous accompagne et aide à prévenir des troubles psychosomatiques, des déséquilibres neurovégétatifs, des maladies auto-immunes. Elle permet d'identifier l'origine de son mal-être et de faire des lâchers-prises pour dépasser ses peurs, ses angoisses, ses manques, ses frustrations... de libérer ses tensions et de détendre son corps en cas de stress, surmenage, fatigue, tensions, mal de dos... d'équilibrer la circulation de ses énergies en apportant vitalité et bien-être. Elle n'est pas un acte médical et ne se substitue en aucun cas au diagnostic et au suivi de votre médecin.

LE MANDALA-DESSIN CENTRE « forme centrée universelle » est naturellement présent dans tout l'univers (cellules, fleurs, cristaux, galaxies...). Cette forme apparaît dans toutes les expressions humaines de toutes époques et de toutes cultures (décoration d'objets, rosaces de cathédrales, peintures tribales...). « L'outil Mandala », par sa forme centrée permet d'aller au fond de nous découvrir notre potentiel, d'y trouver ce qui nous enrichit pour transformer nos relations avec l'extérieur. En coloriant un Mandala nous nous connectons à notre centre et établissons une communication profonde avec notre réalité intime au-delà des mots et du mental. Revenant ainsi à notre autonomie, nous pouvons retrouver force et puissance pour avancer et reconstruire projets et avenir. Puissant moyen d'auto-investigation dans une ambiance de lâcher-prise et de relaxation, le Mandala est l'outil idéal pour effectuer un point-bilan, un recentrage au plus près de nos valeurs personnelles.

BOUTIQUE AVENTUR'IN

Spiritualité, livres, encens, pierres, tarots, bougies, bijoux, CD, huiles essentielles, Fleurs de Bach, pendules, radiesthésie.

16, Rue des Franciscains 68100 Mulhouse Tél 03.89.43.13.20

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10H à 12H & DE 14H à 18H 30

| KINESIOLOGIE | | |
|---------------------------------|---|----------------------------------|
| Dominique COLLARDEY | 41, chemin du Solberg 68140 Munster Kinésologue/enseignante de Tai Ji Quan, Qi Gong www.dominiquecollardey.fr | 03 89 77 51 50 |
| Sylvie LIENERT | 83, rue Kléber 68800 Thann Kinésologie adultes, enfants. Aurathérapie® sylvieliernert@hotmail.com | 06 70 92 47 32 |
| LITHOTHERAPIE | | |
| Catherine ERNY | La Revivance 16 rue de la Sinne 68100 Mulhouse Lithothérapie, magnétisme thème de cristal www.larevivance.com | 03 89 45 44 16 06 61 97 75 39 |
| MICHEL | 7, rue Traversière 68700 Cernay Lithothérapeute, magnétiseur, radiesthésiste La santé par les pierres | 03 89 39 80 70 06 85 53 75 08 |
| MAGNETISEUR-ENERGETICIEN | | |
| Angélique FEUERMANN | 175, rue du Gal de Gaulle 68440 Habsheim Naturopathe énergéticienne/ Détente aux huiles Pranathérapie www.angelique-dstress.com | 06 30 31 05 30 |
| Frank GONNET | 94, rue du Wolfhag 68360 Soultz et 7, rue du Mont Blanc à 68180 Horbourg Wihr www.frankgonnet-energeticien.com | 06 75 09 73 58 |
| Jacqueline SCHAUB | 12, rue de la Pie qui chante 68310 Wittelsheim Energéticienne / Bien-être ayurvédique www.le-site-de-jacqueline.com | 03 89 55 05 37 |
| Jacqueline SCHAUB | 12, rue de la Pie qui chante 68310 Wittelsheim Communication animale, soins énergétiques pour animaux www.confidences-animalieres.com | 03 89 55 05 37 |
| MANDALA-DESSIN CENTRE | | |
| Fabienne TOURNIER | 44, rue Principale 68120 Richwiller Vers le bonheur d'être soi ! Mandala / sophrologie fabienne.196@estvideo.fr | 06 63 20 55 88 |
| Nicole WILLIG | 25, rue Anna Schoen 68200 Mulhouse Mandala-dessin centré nicole_willig@live.fr | 06 15 31 33 77 |
| MÉMOIRE CELLULAIRE | | |
| Chantal OUDEVILLE | 14, rue des Narcisses 68400 Riedisheim Praticienne en mémoire cellulaire et en bio résonance cellulaire | 06 85 13 48 37 |

Si vous ne trouvez pas l'annuaire dans votre lieu habituel, et si vous voulez nous aider à économiser du papier, nous pouvons, si vous en faites la demande à annick.killherr@wanadoo.fr, vous le transmettre par e-mail en PDF.

LA SOMATOTHERAPIE offre un espace de développement personnel qui s'appuie sur des processus thérapeutiques de libérations dans le ressenti corporel, le fonctionnement mental, le vécu émotionnel. Ce qui se traduit par l'émergence de contenus occultés, refoulés (psychique, énergétique). La Somatothérapie désigne l'ensemble des techniques corporelles et toute la dimension du travail corporel en thérapie. Libérer la mémoire corporelle nous met en relation avec les émotions qui lui sont liées, telles que la peur, la tristesse... qui sont restées enfermées dans le corps. L'expression verbale, l'exploration corporelle par les techniques de relaxation, de toucher thérapeutique et de respiration favorisent la prise de conscience des zones corporelles investies. La personne fait le lien entre son corps et sa vie.

LA SOMATO-PSYCHOPEDAGOGIE est une spécialité centrée sur l'étude des liens entre corps, mouvement, action et pensée. Située au carrefour de la thérapie et de la pédagogie, cette discipline ouvre des perspectives nouvelles dans différents domaines d'application (éducation, santé, arts, sports) en associant approche manuelle, expression gestuelle, introspection et technique d'entretien. Son action participe à soulager douleurs physiques, souffrance psychique, mais tend également à développer les capacités perceptives et expressives.

LA LITHOTHERAPIE est une technique thérapeutique qui consiste à utiliser les bienfaits des pierres pour traiter certains problèmes physiques, psychologiques et énergétiques. Au contact de la peau, la pierre agit par sa composition chimique et son énergie vibratoire. Les pierres véhiculent de l'énergie dans notre organisme et lui apportent une force rééquilibrante. La lithothérapie utilise l'énergie naturelle des minéraux qui, appliqués sur le chakra correspondant à l'organe malade, libèrent un magnétisme bienfaisant.

LA SOPHROLOGIE est une science qui étudie la conscience humaine. Elle est utilisée comme technique de relaxation et de connaissance de soi. Elle vise la conquête ou le renfort de l'équilibre entre nos émotions, nos pensées et nos comportements. Au croisement de la relaxation occidentale et de la méditation orientale, elle permet à chacun de trouver de nouvelles ressources en lui-même pour améliorer sa vie. L'objectif est d'amener la personne dans un état de relaxation et de lui permettre de puiser en elle les ressources présentes. On travaille toujours sur des idées positives. C'est une méthode qui regroupe plusieurs techniques de relaxation. Elle associe le relâchement musculaire, la respiration et la mise en avant des pensées positives.

LA RADIESTHESIE est une méthode qui permet, le plus souvent par l'utilisation d'un pendule, d'obtenir des réponses à des questions posées, de découvrir ce qui est caché aux facultés normales. La radiesthésie permet également, par l'utilisation de baguettes de trouver des sources ou de détecter des zones souterraines perturbatrices (cours d'eau, failles...). Des radiesthésistes ont même été sollicités par les services de police, pour tenter de retrouver des personnes disparues.

LA PHOTO D'AURA. L'aura est cette enveloppe énergétique qui vous entoure et qui est composée de différentes couleurs. Votre aura est le reflet de qui vous êtes : votre personnalité et ses caractéristiques, vos états émotionnels, énergétiques et spirituels. Nous arrivons aujourd'hui à photographier ces couleurs et donc les interpréter.

LES BOLS CHANTANTS TIBETAINS sont porteurs des sons primordiaux de l'univers. Ces sons sacrés entrent directement en résonance avec les cellules du corps humain entraînant des modifications bénéfiques sur le plan physique, émotionnel, mental et spirituel. Une séance avec les Bols tibétains permet un relâchement corporel, apporte douceur et réconfort, aide à libérer les nœuds énergétiques et les émotions refoulées, invite la personne à se recentrer, à pacifier son agitation mentale et facilite le travail de conscience sur les mémoires du corps.

LA METABOLIC BALANCE est un régime pour la forme et les formes où l'on réapprend à manger en fonction de ses besoins physiologiques. Il peut se pratiquer soit pour préserver sa bonne énergie, soit pour perdre beaucoup de poids si besoin.

L'Association URANIA à MULHOUSE, organise son forum « Etre et bien-être » (entrée libre) Conférences, ateliers et rencontres avec des thérapeutes les 9 et 10.10.2010 à l'Espace 110 à ILLZACH. De nombreuses conférences et ateliers vous sont également proposés tout au long de l'année. Infos : progurania.blogspot.com

| METAKINEBIOLOGIE | | |
|-------------------------|---|----------------------------------|
| Michèle SCHMITT | 61, avenue de Bâle 68300 Saint-Louis Relation d'aide www.verslaconnaissancedesoi.fr | 06 08 98 81 20 |
| NATUROPATHIE | | |
| Carine BRUMPT | Natur'Ailes 91 rue de la République à Guebwiller-consultations à Guebwiller, Lapoutroie et à domicile www.naturailes68.fr | 03 89 76 93 04 06 87 49 35 16 |
| Vanessa CELLI | 26, rue Saint-Joseph 68000 Colmar Diététique - Réflexologie - Énergétique www.vanessa-celli.com | 06 29 13 46 74 |
| Eric MARTIN | 5, rue du Conseil 68230 Turckheim Naturopathie - Nutrition - Shiatsu - Ayurvédique aux huiles eric.naturo@yahoo.fr | 06 42 50 47 31 |
| Diane MERCERON | 7, rue Herbrig 68580 Bisel Naturopathe iridologue - Réflexologie - Gestion du stress diane.merceron@laposte.net | 03 89 07 50 04 |
| NUTRITION | | |
| Véronique BECK | 95, Grand-Rue 68390 Sausheim Nutrition-Micronutrition-Naturopathie-Phytothérapie Veronique.beck68@orange.fr | 03 89 50 03 65 |
| Didier THIELLET | 38, rue St Georges 68200 Mulhouse Metabolic balance www.didier-thiellet.net didier@didier-thiellet.net | 03 89 57 41 52 |
| OLFACTOTHERAPIE | | |
| Nadia SCHLEICHER | 17, rue de Bourgogne 68800 Vieux-Thann Olfactothérapie® Modelage aux pierres chaudes et froides | 03 89 37 10 60 |
| OSTEOPATHIE | | |
| Martine BUSCH | 47 Rue de Mulhouse 68400 Riedisheim bébés - enfants - adultes Membre de l'U.F.O.F. EUR OST D.O. | 03 89 65 26 08 06 79 83 92 47 |
| PHOTOS D'AURA | | |
| Chantal PORRO | AGORA mieux être, 34 av. Kennedy Mulhouse Photos d'aura et interprétation chantalporro@free.fr | 06 27 86 44 37 |
| RADIESTHESIE | | |
| Maryvonne PAGNIEZ | 1, Passage Central 68100 Mulhouse Praticienne en santé globale Numérologie | 06 14 60 13 57 |